

# MENS-WENS

NIEUWE BIJEENKOMSTEN VANAF MAART 2021

## Levenskunst Uit je hoofd, in je hart!

voor kinderen van 8 t/m 12 jaar  
*Individuele sessies zijn tevens mogelijk*

---

**ELKE DONDERDAG VAN 15.30 TOT  
16.15 UUR EEN GEZELLIG SAMENZIJN  
OM HET LICHAAM IN BALANS TE  
KRIJGEN. HOE? DOOR LEUKE  
ADEMHALINGSTECHNIEKEN, KORTE  
MEDITATIE EN SPEELSE OEFENINGEN!  
WAT LEVERT DAT OP? MEER RUST,  
BETERE CONCENTRATIE, GOED BIJ JE  
GEVOEL KUNNEN KOMEN EN EEN  
RUSTIGER HOOFD!**

**Kleine groepjes  
Kosten € 7,50 per keer  
Zelf meenemen: (yoga)matje,  
dekenje en een flesje water.**

**Opgeven: [mail@mens-wens.nl](mailto:mail@mens-wens.nl)  
Meer info: [www.mens-wens.nl](http://www.mens-wens.nl)**